

Lächle mal!



Wenn du einen Smiley Ball in deiner Tüte hast, drücke ihn ein paar Mal und denke über deinen Tag nach:

Hast du etwas Schönes erlebt? Was hat dich heute zum Lachen gebracht? Wofür bist du heute dankbar? Was hat dich fröhlich und glücklich gemacht?

Erzähle es einem Menschen oder schreibe deine schönen Gedanken in dein Büchlein.



Pflanze mal!

Lege die Erdtablette in die Schale und mache Wasser darauf. Wenn die Erde hochgegangen ist, mache ein kleines Loch und drücke 10 - 15 Samen hinein.

Stelle die Schale an einen hellen Ort und achte darauf, dass die Erde immer leicht feucht ist. Nun brauchst du etwas Geduld:

Wie lange dauert es, bis aus den Samen eine Pflanze, also ein Lebewesen wächst?



Wenn du dich jeden Tag darum kümmerst, wirst du bald die ersten Wurzeln und Triebe sehen! Du kannst deine Beobachtungen in dein Heft malen und so ein **Tagebuch** vom Wachsen deiner Pflanzen machen.

Fragst du dich, wie deine Pflanzen aussehen werden? Male deine Fantasie ins Büchlein.



moment.mal Wundertüte

Wundervoll,
dass es **DICH** gibt!

WUNDER sagt man, wenn etwas ganz Tolles geschieht oder etwas sehr Besonders ist:

das kann eine Erfindung, eine erstaunliche Sache in der Natur oder etwas Einzigartiges an einem Menschen sein, z.B. eine ganz besondere Stärke, Fähigkeit oder Begabung.

Mit den Sachen in der Tüte laden wir dich ein, Wunder zu entdecken und erforschen.

Mit deinem Regenbogenstift kannst du deine Schatzkiste anmalen, die Bilder auf diesem Brief ausmalen oder etwas in dein **Büchlein der Wunder** malen und schreiben.

Viel Spaß beim Spielen & Staunen!

Puste mal!



Mit dem Atem kannst du viel bewegen und spielen: einen Luftballon oder eine Feder in der Luft tanzen lassen oder Watte Pustball spielen.

Puste die **Feder** mit deinem Atem durch die Luft, ohne sie anzufassen. Vielleicht ist es am Anfang schwierig, aber wenn du übst, wird es bestimmt klappen... gib nicht auf!



Du kannst dich mit der Feder auch massieren! dafür mit der Spitze oder den Seiten der Feder über deinen Körper, dein Gesicht...

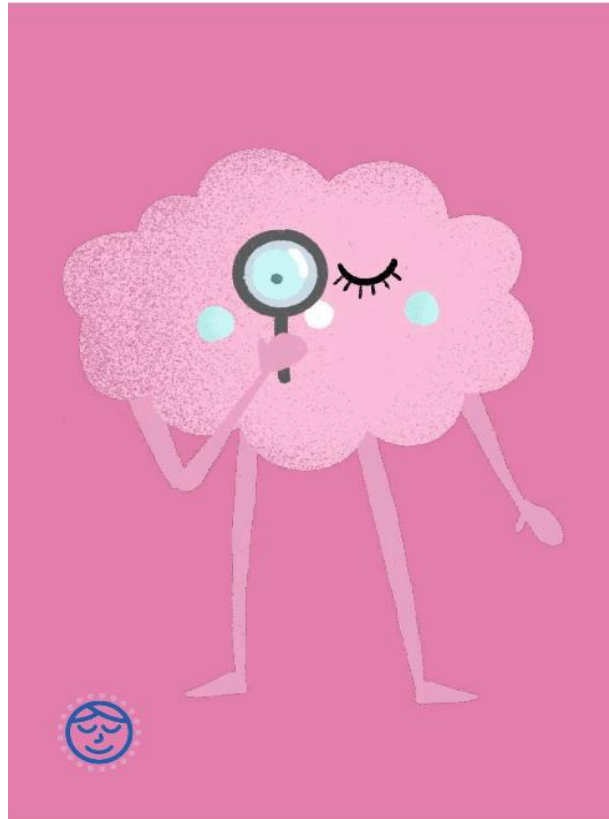
Wie fühlt sich das an? Kitzelt es? Gibt es eine Stelle, an der es sich besonders beruhigend und schön anfühlt?



Den **Watteball** kannst du sehr gut auf dem Tisch oder Boden mit deiner Puste bewegen. Vielleicht machst du mit deinen

Freunden ein Wettpusten oder spielt eine Runde Fußball... fällt dir noch etwas ein?

Welche Ideen hast du sonst noch? Kannst du neue Spiel mit den Sachen erfinden?



Schau mal!

Nehme einen Edelstein in die Hand und atme 3-mal tief ein und aus. Dann schaue dir den Stein ganz genau an:

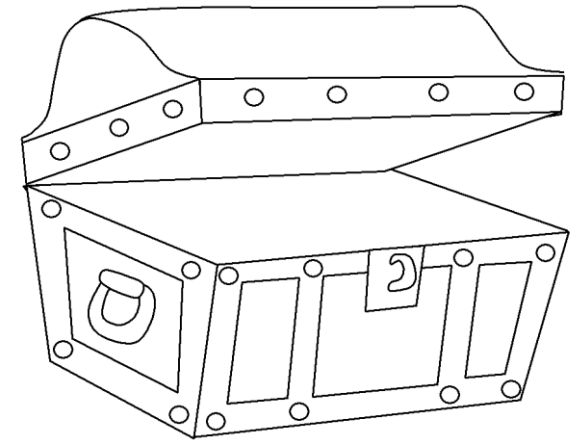
Welche Form hat er? Kannst du Farben oder Muster im Stein erkennen? Kannst du etwas Besonderes oder Spannendes erkennen?

Etwas, das diesen Stein von allen anderen unterscheidet? Etwas Einzigartiges?

**Was macht DICH einzigartig?
Was kannst du besonders gut?**

Schreibe es auf oder male Dich, mit deinen besonderen und einzigartigen Fähigkeiten.

Wenn du eine **Lupe** in deiner Wundertüte hast, kannst du dir damit den Stein oder andere Sachen von ganz nah anschauen.



Murmel mal!



Wenn du Murmeln in deiner Wundertüte hast, kannst du damit tolle Spiele, zum Beispiel mit deinen Freunden spielen:

wählt 1 Murmel aus und versucht, die anderen *so nah wie möglich* an diese heranzurollen. **Welche Ideen hast du noch?**