moment.mal

JAHRESBERICHT 2021

UNSERE AKTIVITÄTEN 2021

ES GEHT WIEDER LOS…

Nach dem Schock der ersten Corona Welle 2020 konnten wir 2021 glücklicherweise wieder mehrere Projekte in Berliner Stadtteilen mit besonderem Entwicklungsbedarf realisieren. Mehr denn je machte unser Angebot Sinn und fand großen Anklang, waren doch besonders die Kinder in 2020 durch die einschneidenden Kontaktbeschränkungen in ihren Lebenswelten betroffen und die Leidtragenden der Pandemie. Wir danken unseren Projektpartner*innen und Ehrenamtler*innen für ihren engagierten und umsichtigen Einsatz unter besonderen Umständen.

YOGAKURSE FÜR KINDER

Yoga im MGH Wassertor / Kinderfreizeithaus Kleine Ritterburg

Das wöchentliche Angebot im Mehrgenerationenhaus Wassertor, das bereits seit Mai 2020 unter der Leitung von Annika & Karla lief, wurde im August wieder aufgenommen und bis September 2021 von Susan und Lena gestaltet. Danach ging es aus organisatorischen Gründen (Umbau des MGH) im Oktober in die Kleine Ritterburg in Kreuzberg, einer pädagogisch begleiteten Freizeiteinrichtung für Kinder zwischen 6 und 13 Jahren. Dort haben wir die AG dann wie gehabt wöchentlich, jedoch mit wechselnden Ehrenamtler*innen realisiert. Im März 2021 endete das Projekt dann leider aufgrund personeller Umstände sowie der strukturellen Besonderheiten und pädagogischen Bedarfe in der offenen Kinder- und Jugendarbeit. Dennoch blieb und bleibt moment.mal der Ritterburg verbunden (siehe auch ‚Zauberbox') und zukünftige Projekte sind in Planung.

Yoga im Park mit bwgt e.V.:

Wie auch in 2020 haben wir in 2021 wieder gemeinsam mit bwgt e.V. einen Yogakurs im Humboldthain gestaltet, der wieder sehr gut von Kindern und Eltern angenommen wurde. Von August bis November haben Julia & Lena das wöchentliche Angebot gestaltet und für sorgenfreie und entspannte Momente gesorgt. Für uns ist es zudem eine gute Möglichkeit, auch ein offenes Angebot zu erproben, bei dem es keine festen Gruppen gibt und besonders viel Flexibilität in der Gestaltung des Angebots gefragt ist.

SPÜREN, STÄRKEN, VERBINDEN

Mit viel Vorfreude auf die neuen Kurse setzten wir uns im vergangenen Sommer zusammen und überlegten, wie wir Kinder in ihrem Schulalltag möglichst einfach und spielerisch an Yoga und Achtsamkeit heranzuführen und sie dabei zu unterstützen, die Auswirkungen der Corona-Pandemie gut zu bewältigen. Dabei ist ein 10 Einheiten umfassender Kurs entstanden– Spüren, Stärken, Verbinden – der die Kinder an die Themen Körper & Atem, Gefühle & Emotionen und soziales Miteinander heranführt und darin unterstützt, den Blick nach innen zu richten und Bedürfnisse bewusster wahrzunehmen. Durch die Übungen lernen die Kinder einen achtsamen Umgang mit sich selbst und erfahren, wie man sich mit Mitgefühl und Fürsorge begegnen kann. Der Kurs richtet sich an Kinder zwischen 6-9 Jahren.

Die Umsetzung von Spüren, Stäken, Verbinden an unseren Partnerschulen konnte wir dank vielseitiger finanzieller Unterstützung (von der Stiftung der Berliner Sparkasse, der Bildungslotterie, der Deutschen Stiftung für Engagement und Ehrenamt sowie unserem Partner bwgt e.V.- und vielen weiteren Förder*innen> mehr dazu unter ‚Das Jahr in Zahlen‘) bereits an 4 Partnerschulen erproben.

Vineta-Grundschule

Die Vineta-Grundschule in Berlin Mitte, Stadtteil Gesundbrunnen war die 1. Schule, an der wir unser Yoga- & Achtsamkeits-programm ‚Spüren, Stärken, Verbinden erproben konnten, dank finanzieller Unterstützung von bwgt e.V. im ersten Schulhalbjahr. Mit motivierter Unterstützung der Schulleiterin haben Constanze und Silvia im September 2021 zunächst Schnuppertage angeboten, bei denen die Kinder einen ersten Eindruck von der moment.mal Yoga- und Achtsamkeitspraxis gewinnen konnten. Danach haben die beiden eine feste Kindergruppe der 2. Klasse im Rahmen des ersten Durchlaufs des Programms bis Dezember begleitet.
Das Angebot kam so gut bei den Kindern und in der Schule an, dass es 2022 für 2. und 3. Klässler, fortgesetzt wurde diesmal unter der Leitung und Gestaltung von Silvia und Julia.

Carl-Bolle-Grundschule

Als zweites Schulprojekt konnten wir Spüren, Stärken, Verbinden in der Carl-Bolle-Grundschule in Berlin Moabit erproben. Unsere

Ehrenamtlerinnen Fulya und Renata haben das Angebot im November 2021 begonnen, seit März 2022 war Jenny Tandempartnerin. Die AG kam sehr gut bei den Kindern an und auch die Fachkräfte in der Schule waren begeistert. Daher läuft das Projekt in einer zweiten Runde mit neuer Tandembesetzung ab September 2022 weiter.

Theodor-Storm- Grundschule

In der Theodor-Storm-Grundschule in Berlin Neukölln gestalteten Maddalena & Zofia von November 2021 bis Mai 2022 als Tandem die Umsetzung unseres Programms. Auf der Basis des Programms, mit dem von den jüngeren Kindern favorisierten Sonnengruß-Quatsch und dem Sonnengruß mit Affirmationen der älteren Kinder, der zu einem kleinen Ritual wurde, haben sie 10 zauberhafte Yogatreffen in der Turnhalle durchgeführt.Der Kurs wurde auf Grund der fehlenden Teilfinanzierung der Schule leider nicht weitergeführt.

Nürtingen-Grundschule

Ab März 2022 gab es ein 15-wöchiges moment.mal Schnupperangebot an der Nürtingen Grundschule in Berlin Kreuzberg. In Kooperation mit dem Schüler*innenhaus von Kotti e.V. durften 100 Kinder einen ersten ‚moment.mal-Moment' mit Annika und Benjamin erleben, um sich dann im Schuljahr 2022/23 zu einer regelmäßigen Teilnahme an einer AG im Rahmen des Spüren, Stärken, Verbinden Programms zu entscheiden.

Ideen zur Weiterentwicklung

Aus unserer Projekterfahrung im 1. Jahr, sowie der Reflexion im Rahmen eines Evaluationsworkshops (im Februar 2022) haben wir viel gelernt und zwei wesentliche Ideen erarbeitet, mit denen wir unser Konzept im 2. Projektjahr schärfen möchten:

- **Verlängerung der Kurszeit von 10 Wochen auf 20 Wochen (1 Schulhalbjahr):** Wir haben festgestellt, dass die zunächst geplante Kurszeit von 10 Wochen häufig zu kurz ist, um die Kinder an Yoga und Achtsamkeit heranzuführen und dazu beizutragen, dass die Übungen auch im Alltag verankert

werden. Die Kinder benötigen zunächst etwas Zeit, um ein Gefühl für das Angebot zu bekommen und sich auf die Gruppe und die Übungen einzulassen. Daher möchten wir den Kurs auf 1 Schulhalbjahr ausdehnen.

- Werkzeugkasten mit Inspirationen statt festem Kursplan: Das bisherige Curriculum basierte auf 10 detailliert ausgearbeiteten Stundenbildern, die als Fahrplan für die Lehrer*innen zur Stundengestaltung dienen sollten. Für die Lehrer*innen ist es allerdings wichtiger, flexibel auf die Bedürfnisse der Kinder einzugehen und bei der Unterrichtsgestaltung vor allem die Dynamiken und Wünsche der Gruppe im Blick zu haben. Deswegen möchten wir den Lehrer*innen statt festen Kursplan einen modularen Werkzeugkasten zur Verfügung stellen (nun mit Hilfe unseres Wikis). Damit können sie aus vorausgewählten Übungen ihren eigenen Stundenplan gestalten und damit flexibel bleiben.

- Verlängerung des Projektzeitraums: Zunächst hatten wir geplant, das Programm im 2. Projektjahr bereits wissenschaftlich begleiten und evaluieren zu lassen. Nun möchten wir das 2. Jahr nutzen, um das Projekt (Curriculum, Prozesse) weiter anzupassen und zu schärfen und erst im 3. Jahr dieses auch wissenschaftlich begleiten zu lassen. Im Anschluss an diese 3-jährige Projektphase soll das Programm an Partnerschulen zu einem festen Bestandteil werden und sich vor allem über Schulen finanzieren.

INTERNE WORKSHOPS

Anti-Bias Workshop mit Rachel Brooker von Turiya Yoga

Besonders in unseren Kursen sind die Lebenswelten der Kinder oft ganz anders zu unserer Lebensrealität als Lehrer*innen – was für uns vielleicht als Norm gilt (welche Feste wir feiern, wie wir Urlaub machen, wie wir wohnen) mag für die Kinder und deren Bezugspersonen ganz anders sein. Als Lehrer*innen tragen wir die Verantwortung uns diese Unterschiedlichkeit bewusst zu machen und umsichtig den Unterricht zu gestalten und den Kindern zu begegnen- ansonsten riskieren wir, Kinder unbewusst auszuschließen und zu verletzen.
Anfang Dezember haben wir daher einen internen Workshop zu Anti Bias Yoga mit der wundervollen Rachel Brooker von Turiya Yoga organisiert. Dort haben wir uns mit Hilfe verschiedener

Übungen zu diesem wichtigen Thema ausgetauscht und gelernt: Vorurteile/ Vorstellungen zu Stereotypen und Normen können durch Reflektion und Austausch (mit neuen Menschen/ neuen Informationen) abgebaut werden. Und: wir sollten nie davon ausgehen, alles zu wissen, sondern ganz im Sinne des Anfängergeistes stets neugierig und offen bleiben. Unser Anspruch ist es, dies auch weiterhin stetig in unsere Arbeit einfließen zu lassen und uns regelmäßig miteinander auszutauschen und zu reflektieren.

NEUE FORMATE

Zauberboxen

Als Nachfolger unserer Mutmachboxen-Aktion im Dezember 2020 haben sich Zofia und Linda bereits im Oktober 2021 daran gemacht, eine Neuauflage des Projekts auf die Beine zu stellen. Diesmal mit der Idee, Momente der Achtsamkeit in Berliner Kinderzimmer zu bringen, haben die beiden mit viel Liebe und Kreativität Spiele und Übungen mit Materialien (Kaleidoskop, Mandalas, Stifte, Duftöl, Feder, Igelball, kleinen Edelsteine, Gummibärchen, kleines Glöckchen) zusammengetragen. Diese ‚magische Toolbox' soll den Kindern ermöglichen, spielerisch in die eigene Mitte zu kommen, zur Ruhe zu finden, sich zu entspannen und Achtsamkeit zu erleben. Mit viel Engagement konnten die beiden auch eine Vielzahl an Sach- und Buchspenden aufbringen, so dass wir eine magisch gefüllte Schatztruhe an 3 Gemeinschaftsunterkünfte (GU Hero Zukunft, GU Haarlemer Straße, GUKM Tamaja), das Kinderfreizeithaus Kleine Ritterburg und die SozDia Jugendhilfe verteilen konnten.
Vielen Dank an dieser Stelle an Einhorn gGmbh Berlin, die uns ihr #Höhle der Einhörner-Büro# zur Verfügung gestellt haben und unsere moment.mal community, die beim Packen der 100 Boxen sowie beim Verteilen an die Einrichtungen geholfen haben!
Einen Artikel zum Projekt und die ZauberBox-Übungen zum kostenlosen Download findet ihr auf unserer Homepage: https://www.moment-mal.org/zauberboxen.html

Videos

Im Mai 2021 haben wir unsere Reihe ‚moment.mal bei dir' fortgesetzt und weitere Yogavideos für und mit Kindern gedreht. Bei strahlendem Sonnenschein am Drehort (im Garten der Kita Bethaniendamm, vielen Dank dafür!) begaben wir uns auf abenteuerliche Reisen in die Tiefen der Ozeane, zu Vulkanen und duftenden Blumenwiesen. Auch eine kleine Sonnengruß-Reise zu unseren Gefühlen haben wir eingefangen und dabei

unsere neuen moment.mal Gefühlskarten eingeweiht. Neben dem moment.mal Team bestehend aus Maddalena, Irina und Julia, die vor der Kamera brillierten und Zofia und Benjamin, die im Hintergrund die Fäden zogen, erhielten wir diesmal auch tatkräftige Unterstützung am Set von Dustin, Malena und Sima - die die Videos mit Leben füllten. Alle Videos findet ihr auf unserem YouTube Kanal: https://www.youtube.com/channel/UC-B2b_vWoZCsurUwytL0u1A

Gefühlswolkenkartensets

Im letzten Jahresbericht haben wir sie bereits vorgestellt: unsere Gefühlswolkenkarten, die unser Maskottchen, Wolke ‚Binda' in ganz unterschiedlichen Gefühlslagen zeigt. Mit Hilfe der 17 Gefühlswolkenkarten möchten wir die Kinder in unseren Angeboten dazu einladen, spielerisch in ihre Gefühlswelt einzutauchen, diese zu erforschen und zu erfahren, wie sie z.B. mit starken Gefühlen wie Angst oder Wut umgehen können. In einigen Schulen und Kitas und anderen Einrichtungen in Berlin kommt das Kartenset bereits zum

Einsatz und von Kindern & Fachkräften gab es bereits ein sehr positives Feedback!
Daher möchten wir die 17 gefühligen Binda-Momente auch über Berlin heraus mit der Welt teilen: ab September 2022 wird es das moment.mal Kartenset im handlichen DIN A6-Format inklusive Handbuch mit Anleitung, Spielideen und Übungsimpulsen geben! Hier erfahrt ihr mehr: https://www.moment-mal.org/gefuehlskarten.html

NETZWERKARBEIT

Internationale Kinderyogakonferenz der Kinderyogaakademie Heidelberg

Im Juni 2021 nahm moment.mal an der Internationalen Kinderyogakonferenz der Kinderyogaakademie Heidelberg teil. Unter dem Motto „Alles Yoga – Vielfalt erleben" wurde das alle 2 Jahre stattfindende Event in diesem Jahr online veranstaltet: Referent*innen teilten an 2 Tagen in inspirierenden Impulsvorträgen und Workshops Möglichkeiten, in ‚besonderen Zeiten' die Vielfalt des Yoga für Kinder und Jugendliche zugänglich zu machen. Beim Markt der Möglichkeiten konnten Constanze & Benjamin von der moment.mal Mission erzählen, Fragen interessierter Teilnehmer*innen beantworten, Kontakte knüpfen und so unser Netzwerk erweitern. Wir danken herzlich unserem Kooperationspartner für diese Möglichkeit und freuen uns auf die Konferenz am 4. und 5 März 2023!

Kiezfest Brunnenviertel

Dank der wunderbaren Kiezsportlotsin Susanne Bürger nahmen wir am 18.09.2021 am Kiezfest Brunnenviertel teil und konnten uns einem gemeinsamen Stand mit ihr und den Trainer:innen von bwgt e.V. teilen. Zofia und Renata von moment.mal waren vor Ort und sorgten bei den Kindern für Spaß und YogaImpulsen, indem sie Yogabücher und Karten vorstellten, Asanas mit Kindern übten, Mandalas malten und mit den Kindern und ihren Eltern über Yoga und vieles mehr sprechen konnten.

KOOPERATIONSPARTNER

Kinderyogaakademie

Die Kinderyogaakademie unterstützt moment.mal seit der ersten Stunde mit ihrer geballten Expertise und Erfahrungen (die im deutschsprachigen Raum wohl einmalig ist), steht uns bei inhaltlichen Fragen zur Seite und unterstützt bei der Netzwerkarbeit.

bwgt e.V.

Der Verein bwgt e.V. setzt sich in zahlreichen Projekten für die Förderung von gesundheitsorientierten Spiel-, Sport- und Bewegungsangeboten in Berlin ein. Seit über 2 Jahren arbeiten wir in unterschiedlichen Projekten mit dem Verein zusammen- so sind wir Kooperationspartner im Rahmen des Projekts Bewegung draußen und organisierten 2020 und 2021 einen Yogakurs im Humboldthain (siehe Aktivitäten 2021). Zudem unterstützte bwgt e.V. von Anfang an unser Schulprogramm Spüren, Stärken, Verbinden und ermöglichte über eine Finanzierung die Umsetzung an der Vineta Grundschule.

Paritätischer Wohlfahrtsverband Berlin

Seit September 2021 sind wir Teil des Paritätischen Wohlfahrtsverband, der in wichtigen Belangen (zum Beispiel rechtlich oder betriebswirtschaftlich) Beratung bietet, Austauschmöglichkeiten mit anderen Organisationen ermöglicht oder uns beim Fundraising unterstützt.

Bündnis Recht auf Spiel

Seit 2022 sind wir zudem Mitglied im Bündnis Recht auf Spiel des Deutschen Kinderhilfswerks. Das interdisziplinäre Netzwerk aus Fachkräften unterschiedlicher Berufe, Institutionen und Organisationen widmet sich vielfältigen Themen rund um das Recht auf Spiel und hat es sich zum Ziel gesetzt, eine Lobby für Kinder und Jugendliche zu sein. Zum Start unserer Bündnispartnerschaft haben wir am Weltspieltag 2022 eine Aktion unter dem Motto „Wir brauchen Spiel und Bewegung – draußen & gemeinsam“ angeboten.

Kindernothilfe e.V.

Im Rahmen unserer Arbeit am Kinderschutzkonzept, nehmen wir das umfassende Schulungssangebot der Kindernothilfe e.V. Duisburg in Anspruch und können bei der Umsetzung auf ihre große Expertise setzen.

Initiative Transparente Zivilgesellschaft

Seit 2020 sind wir Teil der Initiative Transparente Zivilgesellschaft von Transparency International und haben die Selbstverpflichtungserklärung unterzeichnet. In 10 Schritten geben wir auf unserer Seite Auskunft über unseren Verein: https://www.moment-mal.org/transparenz.html

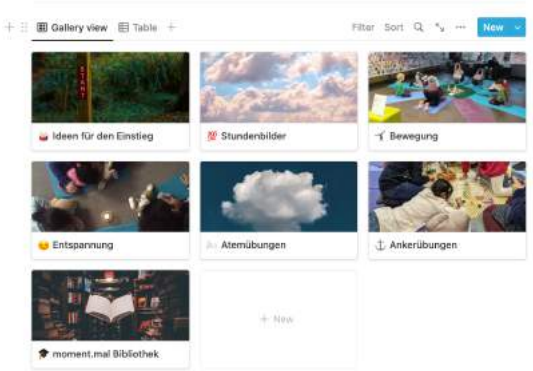
WIE ES WEITERGEHT

WORKSHOPS EXTERN UND INTERN

Teil der moment.mal Mission ist es, die engen Bezugspersonen von Kindern zu erreichen und ihnen Impulse und Werkzeuge an die Hand zu geben, Yoga und Achtsamkeit mit Kindern zu praktizieren. Im April und Mai 2022 haben wir daher eine Fortbildung für pädagogische Fachkräfte aus KiTa und Grundschule organisiert. Unter dem Motto ‚… Moment mal - Kinderyoga, hier & jetzt' fanden zwei 1,5 tägige Workshops statt, die von Sandra Walkenhorst und Benjamin gestaltet wurden. Zudem organisierten wir einen Onboarding- / Weiterbildungsworkshop für unsere (neuen) Ehrenamtler*innen, der einen Fokus auf die Pädagogik im Kinderyoga setzte und ebenfalls von Sandra geleitet wurde. Die Finanzierung der Fort- und Weiterbildungen erfolgte im Rahmen des ‚Aufleben! – Zukunft ist jetzt Programms' von der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung (DKJS). Herzlichen Dank!

Zudem wird es bis Ende 2022 mindestens drei Onboarding Workshops für neue Ehrenamtler*innen geben, die sich bei moment.mal engagieren und Kinderyoga vermitteln möchten. Die Angebote werden sowohl online als auch in Präsenz stattfinden. Wir freuen uns sehr auf erfahrene Kinderyoga- und Yogalehrer*innen, die unser Team, die Vereinsentwicklung und unser Bestreben mit Ihrer Persönlichkeit und Expertise unterstützen werden!

DAS NEUE MOMENT.MAL WIKI



Damit sich unsere Kinderyoga-lehrer*innen und Engagierten gut auf die Kurse vorbereiten und Erfahrungen im Netzwerk austauschen können, haben wir im Mai 2022 unser moment.mal Wiki (über die Plattform Notion) ins Leben gerufen, welches Hintergründe, Übungen und Stundenbilder für die Yogastunden mit Kindern bündelt und wichtige Prozesse und Hinweise vor, während und nach dem Unterricht abbildet.

Unsere Ehrenamtler*innen können sich über das Wiki sehr intuitiv und einfach Inspirationen für die Kursgestaltung holen und über die konkreten Abläufe bei moment.mal informieren. Das Wiki bündelt verschiedene Formate (Texte, Videos, Audios) und wird stetig von uns erweitert und aktualisiert. Lehrer*innen können auf der Seite zudem kommentieren und z.B. ihre Erfahrungen mit einzelnen Übungen teilen.

KINDERSCHUTZ IM VEREIN

Unserer Verantwortung zur Gewährleistung und Unterstützung des Kinderschutzes in unseren Angeboten sind wir seit Anfang 2022 durch die Entwicklung eines vereinsinternen Kinderschutzkonzeptes nachgekommen. Nach Schulung unseres Kindeschutzteams (Benjamin und Zofia) durch die Kindernothilfe e.V. Duisburg, haben wir (u.a. im Rahmen unserer Onboardingworkshops) damit begonnen, mit unseren Ehrenamtler*innen an unserem Leitbild weiterzuarbeiten und uns dazu in Workshops den Themen Kinderrechte und Kindeswohl gewidmet. Ziel ist es, bis Ende 2023 ein ganzheitliches Kinderschutzkonzept für unsere Angebote zu entwickeln, dass Haltung und Verhaltensrichtlinien im Umgang mit Kindern vermittelt und sicherstellt.

WEITERE PROJEKTE

Tagesworkshops

Als ergänzende Angebote zu unseren AGs planen wir in diesem Jahr Tagesworkshops für Kinder anzubieten, rund um die Themen Natur&Yoga, Kunst&Yoga sowie Kinderrechte&Yoga.

Fokus auf Gemeinschaftsunterkünfte

Ab Mitte 2022 planen wir zudem einen stärkeren Fokus auf Projekte in Gemeinschaftsunterkünften zu legen und werden hierzu auf unser Netzwerk aus Partnereinrichtungen im Rahmen des Zauberboxenprojekts herantreten.

DAS JAHR 2021 IN ZAHLEN

Was für ein aufregendes Förderjahr 2021! Wir haben dank der Unterstützung von diversen Stiftungen, Unternehmen und privaten Spender*innen unglaubliche 36.890,21 EUR eingenommen,. Damit konnten wir zahlreiche Projekte umsetzen, allem voran „Spüren, Stärken, Verbinden“, das wir bereits an 4 Schulen bringen konnten oder unserer Zauber-und Mutmachboxen Aktion.

Zudem konnten wir dank der finanziellen Unterstützung seit September / Oktober 2021 zwei Minijob Stellen schaffen (für die allgemeine Projektleitung und Ehrenamtskoordination), um unsere umfassende Arbeit im Hintergrund geringfügig zu entlohnen.

Wir danken allen Förder*innen von ganzem Herzen für diese großzügige Unterstützung und das Vertrauen in unsere Arbeit!

Hier eine Übersicht aller Förderinstitutionen und Unternehmen:

ERTRÄGE/ EINNAHMEN

IDEELLER BEREICH (EUR)		%
Mitgliedsbeiträge	686,00	1,9
Private Spenden	1.226,21	3,3
Firmenspenden	7.000,00	19,8
Fördermittel	27.678,00	75,0

WIRTSCHAFTL. BEREICH	0,00	0,0
Gesamterträge/ Einnahmen (EUR)		36.890,21

AUFWENDUNGEN / AUSGABEN

IDEELLER BEREICH (EUR)		%
Personalkosten	6.003,50	43,5
Kursmaterialien	332,47	2,4
Projektkosten (Video,Boxen)	1.081,94	7,8
Marketing	1.941,28	14,1
Veranstaltungen	1.050,33	7,6
Weiterbildungen	2.110,00	15,3
Verwaltung	1.281,69	9,3

WIRTSCHAFTL. BEREICH	0,00	0,0
Gesamtaufwendungen (EUR)		13.801,21

ÜBERSCHUSS	23.089,00

AKTIV WERDEN UND HELFEN

Wir freuen uns über eure Unterstützung- sei es dank einer Spende, einer Fördermitgliedschaft oder auch in dem ihr selbst im Verein aktiv werdet- jede Form von Unterstützung hilft uns mehr Kinder mit unserer Arbeit zu erreichen:

EHRENAMT

Hast du Lust selbst Kurse für Kinder zu organisieren oder uns hinter den Kulissen zu unterstützen, zum Beispiel beim Fundraising, Marketing oder in der Koordination? Wir freuen uns über deine Unterstützung und können jede Hilfe gebrauchen! Schreib uns doch einfach eine kurze Nachricht, wer du bist und warum du dich engagieren möchtest an info@moment-mal.org

SPENDEN

Um soziale Kinderyogaprojekte zu organisieren, sind wir auf Spenden angewiesen. Diese benötigen wir zum Beispiel, um unsere laufenden Vereinskosten zu decken (wie für Versicherung oder Öffentlichkeitsarbeit), um Hilfsmittel für die Yogakurse zu zahlen oder um Weiterbildungen für die Lehrer zu finanzieren. Bereits mit einer kleinen Spende hilfst du uns dabei, weitere soziale Kinderyogaprojekte auf die Beine zu stellen. Damit können wir Yoga für alle Kinder zugänglich machen, unabhängig von sozialer Herkunft und finanziellen Möglichkeiten. Hier geht es zu unserem Spendenformular: https://www.moment-mal.org/spenden.html

FÖRDERMITGLIEDSCHAFT

Als Fördermitglied kannst du uns kontinuierlich und langfristig finanziell unterstützen. Das ist für unsere Planung sehr wichtig, denn damit können wir nachhaltige und regelmäßige Kurse anbieten. Außerdem hast du die Möglichkeit an all unseren Veranstaltungen teilzunehmen (auch an unseren Mitgliederversammlungen) und regelmäßig Updates von uns zu erhalten. Die Fördermitgliedschaft erstreckt sich mindestens über ein Jahr und beginnt mit einem jährlichen Beitrag von 50 Euro.

Hier geht es zum Antrag:
https://www.moment-mal.org/uploads/1/2/5/5/125584621/aufnahmeantrag_fo%CC%88rdermitglieder.pdf

VIELEN DANK FÜR EURE UNTERSTÜTZUNG

IMPRESSUM

Herausgeber: moment.mal e.V.

2021 vertreten durch:
Constanze Hashemian, Benjamin Olzem & Stefanie Dedeyne

Großbeerenstraße 78
10963 Berlin
E-Mail: info@moment-mal.org
Website: www.moment-mal.org

Redaktion: Constanze Hashemian, Benjamin Olzem, Silvia Leiting und Zofia Janiszewska